

## Programme de JUIN 2026

*Evènements, Ateliers, Conférences*

### Paysages Littéraires : balade poétique, rencontres, lectures, ...

**Dimanche 7 juin, de 10h00 à 18h00 (Salle de Réception).** Journée organisée par les *Editions Casa di Arena*.

Avec : Toni Casalonga, André Brunini, Marianghjuliana Antonetti-Orsini, Jean-Dominique Poli, Gilles Zerlini, Izabella Belcarz, ... Rencontres, lectures, balade poétique dans les jardins, stands de livres vous sont proposés tout au long de la journée. A midi : possibilité d'amener son pique-nique ou de réserver à *La Table du Parc* (Tel : 04.95.36.91.36).

*Tarif : Entrée du Parc (offert aux abonnés du Parc). Sans réservation.*

### Conférence "Energie et prospérité" :

**Samedi 20 juin de 17h30 à 19h (Salle de Réception).** Animée par Georges GUIRONNET.

*Comment l'exploitation des énergies fossiles a façonné notre monde contemporain et menace de le détruire. Comment les énergies renouvelables, véritables biens communs peuvent créer de la richesse partagée, et ainsi participer à la fois au recul de la pauvreté et à la lutte contre le réchauffement du climat.*

*Accès libre à la conférence (hors visite du parc). Sans réservation.*

### Voyages sonores :

**Tous les mercredis de 10h30 à 11h15.** Animés par Sylvie VICENTE.

*Sonothérapie & Yoga Nidra énergétique. Vivez une expérience inédite lors de ce voyage sonore aux sons des bols de cristal et du yoga nidra. Allongez-vous et laissez-vous porter par les vibrations et les fréquences qui apaiseront votre corps et votre esprit pour un meilleur sommeil. C'est un des arts de la méditation !*

*Infos et inscriptions : 06 10 72 66 46 / Sol.sole@outlook.com*

*Tarifs : 35€/adulte, 15€/enfant-adolescent (-5 € pour les abonnés du Parc).*

### Yoga en plein air :

**Tous les jeudis à 18h30 avec Angélique SARAIS**

**Tous les mardis à 17h30 et les vendredis à 9h30 avec Mowei LIU. Durée 1h.**

Venez retrouver votre équilibre en travaillant votre relaxation profonde et des séquences de yoga dynamique.

*Infos et inscriptions : Angélique 06.86.33.77.53 / Mowei 06.14.41.00.74 – artandante@gmail.com*

*Tarifs : 15€. Possibilité d'abonnement. Sur réservation.*

### Atelier Somayin, thérapie du fascia :

**Les vendredis de 17h30 à 18h30.** Avec Julianne PANGRAZZI, kiné et thérapeute du fascia.

Venez réintégrer le mouvement originel et sensoriel du fascia, pour vous offrir un espace de régénération, de douceur et de ressources au cœur de votre intérieur.

*Infos et inscriptions : 07.83.44.13.63 – julianne-pangrazzi.com*

*Tarif : 20€/séance. Sur réservation.*

### Atelier "Alcoolature et microdosage" :

**Dimanche 28 juin de 15h00 à 19h00.** Animé par l'association *Natura à Benistà*.

Apprenez à fabriquer votre propre alcoolature à base de plantes fraîches et d'alcool à 70° et découvrez comment réaliser des dilutions en microdose pour prendre soin de vous selon les principes de l'homéopathie.

*Infos et inscriptions avant le 15 juin : 06.73.02.87.02 ou naturaebenista@gmail.com*

*Tarif : 40€/personne (un acompte vous sera demandé pour valider votre inscription) Sur réservation.*

**Horaires du Parc** : Du mardi au samedi 9h30-19h / Dimanche et jours fériés 10h-19h

**Restaurant** *La Table du Parc* (Tel : 04.95.36.91.36) : Service de 12h00 à 14h30



**4 km de l'ILE-ROUSSE, route de Bastia (T30)- 04 95 36 88 83**

**Toutes les infos sur notre site : [www.parc-saleccia.fr](http://www.parc-saleccia.fr)**

