

Programme de SEPTEMBRE 2026

Ateliers, Evènement, Conférence

Café Tarot :

Samedi 5 et dimanche 13 septembre, de 16h à 19h. Animé par Latifa GALLO (tarologue et coach).

Je vous accueille pour un après-midi de Tarot psychologique dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Je vous propose des tirages courts (environ 20 minutes). Que vous soyez curieux ou en quête de réponses, vous êtes les bienvenus.

Infos et inscriptions : 06.25.27.04.14. Tarif : 20€. Sur réservation (pour garantir votre créneau).

Atelier Fascias :

Dimanche 13 septembre de 10h00 à 13h00. Animé par Julianne PANGRAZZI, kiné et fasciathérapeute.

Une exploration du corps par le mouvement du fascia. Julianne utilise 3 pratiques corporelles pour vous faire ralentir, ressentir et comprendre ...

Infos et inscriptions : 07.83.44.13.63 – julianne-pangrazzi.com

Tarif : 80€. Sur réservation.

Conférence : "Science, conscience et monde invisible"

Vendredi 18 Septembre, à 18h00. Animée par Jean CIAVATTI

La conférence sera animée par Jean CIAVATTI auteur de "La vie en Perspective".

"S'affranchir de la peur de mourir, entrevoir que la vie est possiblement plus réelle de l'autre côté du miroir, percevoir combien la Terre est belle et que l'Amour Inconditionnel s'essaie à y plonger ses racines, est le premier message dont témoignent une large part de ceux qui ont connu une expérience de mort imminente."

Entrée libre (hors visite du parc). Sans réservation.

Journées du patrimoine :

Samedi 19 et dimanche 20 septembre.

Profitez des journées du patrimoine pour visiter les jardins de Saleccia à tarif réduit pour les adultes et gratuitement pour les enfants de moins de 18 ans.

Tarif réduit : 10€/adulte. Sans réservation.

Qi Gong :

Tous les mardis, de 10h30 à 11h30. Animé par Jacky VENTURINI.

Le Qi gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration fondée sur le contrôle du souffle, la coordination gestuelle, l'équilibre et l'harmonie des énergies Yin et Yang.

Infos et inscriptions : 06.71.98.06.25

Tarif : 10€/séance. Ouvert à tous niveaux. Sur réservation.

Voyages sonores :

Tous les mercredis, de 10h30 à 11h15. Animé par Sylvie VICENTE (sonothérapeute).

Sonothérapie & Yoga Nidra énergétique. Vivez une expérience inédite lors de ce voyage sonore aux sons des bols de cristal et du yoga nidra. Allongez-vous et laissez-vous porter par les vibrations et les fréquences qui apaiseront votre corps et votre esprit pour un meilleur sommeil. C'est un des arts de la méditation !

Infos et inscriptions : 06 10 72 66 46 / Sol.sole@outlook.fr

Tarifs : 35€/adulte, 15€/enfant-adolescent (-5 € pour les abonnés du Parc). Sur réservation.

Yoga en plein air :

Les mercredis à 18h et les vendredis à 9h30. Durée 1h00 environ avec Mowei LIU.

Venez retrouver votre équilibre en travaillant votre relaxation profonde et des séquences de yoga dynamique.

Infos et inscriptions : Mowei : 06.14.41.00.74 – artandante@gmail.com.

Tarif : 15€. Possibilité d'abonnement. Sur réservation.

Horaires du Parc : Du mardi au samedi de 9h30 à 19h00 et le dimanche de 10h à 19h

Restaurant La Table du Parc (Tel : 04.95.36.91.36) : Service de 12h00 à 14h30



4 km de l'ILE-ROUSSE, route de Bastia (T30)- 04 95 36 88 83

Toutes les infos sur notre site : www.parc-saleccia.fr

